

Verslag 25 April 2018: Bijeenkomst Coerver Coaching en voetbalbeleid bij Uno

1. PRESENTATIE DOOR RAINEL WOERDINGS, CEO COERVER NEDERLAND

Coerver Coaching is niet alleen een voetbalschool, Coerver coaching is een volwaardige opleiding. Een opleiding die werkt met een uitgewerkte opleidingsmethodiek en structuur.

Coerver Coaching focust zich op reactiesnelheid, diverse spelvormen en het maken van snelle keuzes. Na 4 tot 6 weken zien zij spelers zich al ontwikkelen. Rainel benadrukt dat de Coerver methode onderdeel moet zijn van de reguliere training.

Hoe is de Coerver Methode ontstaan.

Het is vernoemd naar Wiel Coerver. Een voetballer die vooral bekend stond om zijn kap en draai techniek. Dat werd in Amerika opgepikt door Charlie Cook en door de Engelsman Alf Galustian. Die er uiteindelijk een structurele opleidingsmethodiek van maakten, gericht op het verbeteren van voetbaltechnische vaardigheden en handelingen ontwikkelen. Hoewel Wiel Coerver een Nederlander was, werd de Coerver methode nog niet in Nederland aangeboden. Rainel Woerding haalde de methode naar Nederland en heeft nog steeds veel contact met Charlie en Alf. Ondertussen wordt het in 48 landen toegepast. En is het dus met recht een internationale methodiek, die bovendien door de FIFA is goedgekeurd.

Coerver coaching traint niet alleen kinderen, maar leiden ook trainers op. Ook een aantal trainers bij bijvoorbeeld Ajax hebben een opleiding bij Coerver Coaching gevolgd.

De opzet van de Coerver Coaching methodiek

De Coerver methodiek werkt steeds op twee aandachtsgebieden, samengevat in de Pyramide of Total Player Development (de pyramide van spelerontwikkeling), die bestaat uit:

- Voetbaltechnische vaardigheden (rechts): balvaardigheid, aannemen en passen, aanvallen en verdedigen, snelheid, afmaken en samenspel
- Persoonlijke vaardigheden (links): concentratie, communicatie, zelfvertrouwen, competitievaardig, creativiteit en samenwerking.



De ontwikkeling en training vindt van onder naar boven plaats. Je kunt pas goed aannemen als je balbeheersing hebt, je kunt pas goed aanvallen en verdedigen als je kunt aannemen en passes op maat kunt maken etc. Dat geldt ook voor de persoonlijke ontwikkeling, pas als je geconcentreerd kunt voetballen, kun je ook effectief gaan communiceren, die twee zijn weer nodig als basis voor zelfvertrouwen, en pas als je zelf vertrouwen hebt, ben je in staat om competitiever te zijn etc.

Die twee vaardigheden worden tegelijk ontwikkeld. Dus balvaardigheid (ball mastery) tegelijk met concentratie

Dat betekent op de training bijvoorbeeld dat je tegelijkertijd bezig bent met een oefening voor balbeheersing en op moet letten wat de trainer voor extra aanwijzingen geeft. Bijvoorbeeld zeggen welke kleur pionnetje hij omhoog houdt. Het centrale uitgangspunt is bij iedere training: iedereen een eigen bal. Daarmee leg je de aandacht bij jezelf en veel minder bij de ander. Dat, weten ze uit ervaring, geeft veel zelfvertrouwen.

Waarom is samenwerken met Coerver coaching een goed idee?

- Coerver Coaching is erkend door de FIFA
- Coerver Coaching heeft in Adidas een global partner gevonden. Dat betekent dat alle clubs waar Adidas ook een partnership mee heeft, dat zijn o.a. Bayern München, Real Madrid, Benfica, ook voor Coerver Coaching toegankelijk zijn. En Coerver Coaching dus ook met deze topclubs informatie en kennis uitwisselt. En het blijkt dat zij ook delen uit de methodiek hebben overgenomen
- Neuroloog Peter Bayne, heeft zijn kennis over het werken van de menselijke hersenen aangedragen en heeft de methode wetenschappelijk getest. Ook hij geeft aan dat het werkt. Trainen volgens deze methode werkt echt. Het trainen volgens deze methode laat zichtbare positieve effecten in de hersenen zien
- Sinds 2015 is Coerver Coaching ook een bijscholingspartner van de KNVB sinds 2015, waarmee de trainingen ook zijn erkend door de UEFA en leveren het volgen van de trainerscursussen bij Coerver coaching ook Uefa en KNVB trainingspunten op.
- Doel van Coerver Coaching is altijd: Het aantrekken, ontwikkelen en behouden van de beste trainers en spelers.
- Deze methode is gericht op het individu, waarbij de KNVB methode vooral teams opleidt
- De Coerver Coaching methode stimuleert de driehoek: ouder, kind, trainer. Door in de online omgeving ook thuisopdrachten afgestemd op het individu aan te bieden.
- Via het netwerk van Coerver Coaching krijg je ook toegang tot het wereldwijde netwerk van coerver coaching, zodat je ook in de gelegenheid bent om deel te nemen aan internationale toernooien, of op bezoek te gaan bij een andere Coerver Coaching Partner.
- Ook Nederlandse Betaald Voetbal organisaties gebruiken de Coerver Methode: Ajax camps & clinics, AZ, Almere city en fc Utrecht.
- In de appstore (voorlopig alleen voor apple dus) is de Coerver Coaching Ball Mastery App te downloaden met 90 gratis moves om thuis te oefenen.

De Trainersopleiding

De trainers opleidingen kent 3 niveaus:

- Coerver intro cursus: balvaardigheid en 'moves'
- Youth diploma 1: instaat zijn om Coerver training te geven en op te zetten
- Youth diploma 2 vindt plaats bij Alf Galustian in uk
- Voor keepers ontwikkelen ze nu een goalkeepers curriculum. Als er vragen zijn voor specifieke keepers trainingen kunnen ze altijd helpen.

Wat doet Coerver Coaching concreet bij partnerclubs;

- Ze geven Train de trainers sessie 4 of 5x per seizoen. Vooral het compelte trainers kader + geïnteresseerde ouders
- We geven het handboek met modelsessies voor het opzetten van goede trainingen.
- Team training, we begeleiden dan direct een training van een of meerdere teams tegelijk, daarin worden ook direct de trainers zelf getraind.
- We bieden een online omgeving

2. Selectiebeleid Uno volgend jaar, Toelichting door Martijn van Noord

Het staat als een paal boven water dat Uno ook volgend jaar gewoon door gaat met Selectieteams. En dat we die teams zo hoog mogelijk laten spelen. Zo hoog mogelijk wil bij zeggen dat we vinden dat er een mooie balans moet zijn tussen winnen en verliezen. Als een team dat aan kan kunnen ze spelen in de eerste klasse of hoofdklasse. Zolang het team het aan kan is alles mogelijk

Een doorkijkje naar volgend seizoen:

- We gaan op vrijdagavond en zondagochtend (vanaf een uur of 10.00) extra Coerver trainingen aanbieden, die voor alleen leden (selectie en recreatieteams) open zijn. Zodat iedereen in de gelegenheid is om extra te oefenen. Deze extra trainingen gaan we aanbieden in blokken van 6 weken, met 4 weken tussenpauze. Aan deze extra trainingen zijn wel kosten verbonden. Binnenkort maken we de precieze kosten bekend.
- De basis opzet van elke Coerver Coaching training is dat je 3x achter elkaar dezelfde training geeft. Dat geeft houvast en herkenning bij de kinderen en geeft de trainer de gelegenheid om de progressie te zien en daarop in te grijpen, gericht te trainen.
- Coerver Coaching methodiek is vooral gericht op technische vaardigheden. Het spelinzicht in het laatste blok van een training aan de orde, via de 3 tegen 3 spelvorm. Die dwingt spelers meet tot de keuze samen doen of alleen doorgaan en leidt ook tot meer oefening met de voorwaartse passes.

We blijven doorgaan met de selectieteams

- Volgend jaar zullen per leeftijdscategorie max. 2 selectieteams zijn. Die twee teams gaan op dezelfde tijd trainen, zodat de hoofdtrainer van een leeftijdscategorie goed zicht heeft op de ontwikkeling van beide selectieteams. Wanneer mogelijk zullen we in de training af en toe spelers uitwisselen.
- Spelers van buiten krijgen geen voorrang, als zij zich halverwege een seizoen aanmelden. De winterstop is het enige moment waarop de teams op nieuw worden samengesteld en eventueel aangepast
- De TJC onderbouw gaat de teams begeleiden volgens de Coerver Coaching methodiek. En deze gaat dan ook de hele Coerver coaching opleiding doen.
- Overige trainers worden in ieder geval voor de start van het seizoen op cursus gestuurd. We hebben nu al 20 trainers die interesse hebben in de cursus.
- Vanaf JO13 zullen alle selectieteams gediplomeerde knvb trainers krijgen, die vooral ook werken aan teamopbouw.
- Voor volgend seizoen hebben we er 10 trainers bij gekregen, 4^e jaarstudenten aan het CIOS.
- Sport en future blijft ook gewoon doorgaan op veld 3.