



CORONA PROTOCOL – TRAINERS

Geldig vanaf 13 oktober 2020

- Haal de spelers van de jongste groepen (JO7, JO8 en JO9) op bij het hek.
- Houdt afstand tot elkaar ook bij de ingang van het complex.
- Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
- Trainers, begeleiders en vrijwilligers dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts;
- Vermijd als trainer/begeleider en vrijwilliger geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen;
- Wijs spelers op het belang van handen wassen, schud geen handen en geef geen high-fives;
- tijdens het sporten dient waar mogelijk 1,5 meter afstand te worden gehouden, maar als dat een normale sportbeoefening in de weg staat mag de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden;
- voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters het complex zo snel mogelijk te verlaten.
- houd 1,5 meter afstand met spelers van 13 jaar en ouder, tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport;
- trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot spelers tot en met 12 jaar.
- zorg ervoor dat spelers buiten de normale en noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben zoals tijdens het vieren van een overwinningsmomenten of tijdens een wissel;
- zorg ervoor dat het aantal spelers en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, oefenwedstrijd, wedstrijd);
- daarnaast wordt geadviseerd om de samenstelling zo vast mogelijk te houden. Train zo veel mogelijk in vaste groepen;
- zorg dat je de organisaties die jij hebt uitgezet, ook weer opruimt en was hierna grondig je handen;
- zorg dat spelers de bal niet aanraken met de handen, de uitzondering is de keeper met (keepers)handschoenen;
- zorg dat iedereen een eigen gevulde bidon/waterfles meeneemt;
- verdeel de (drink)pauzes om groepsvorming te voorkomen;
- help de spelers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat spelers gefaseerd het sportveld betreden en verlaten;
- laat spelers van 18 jaar en ouder tijdens het inlopen en warming-ups zoveel mogelijk de 1,5 meter afstand houden.