



CORONA PROTOCOL – SPELERS

Geldig vanaf 13 oktober 2020

- Senioren (19 jaar en ouder) mogen niet meer trainen
- Wedstrijden worden niet meer gespeeld
- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- Heb je klachten? Blijf thuis. Heeft een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis.
- spelers dienen zelf hun (gezondheids)risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven.
- tijdens het sporten dient waar mogelijk 1,5 meter afstand te worden gehouden, maar als dat een normale sportbeoefening in de weg staat mag de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden;
- houd er als spelers rekening mee dat wanneer de training klaar is, je direct de locatie verlaat. Douches en kleedkamers zijn gesloten.
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinningsmoment en tijdens een wissel;
- Pak de bal zo min mogelijk met je handen vast, tenzij je keepershandschoenen aan hebt;
- Probeer de bal zo min mogelijk te koppen;
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- Draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en/ of bij uitwedstrijden.
- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van trainers, bestuursleden of andere mensen van de organisatie op;
- Blijf zoveel mogelijk bij je team als er meerdere groepen op de locatie actief zijn;
- Gebruik zoveel mogelijk eigen materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de training reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;
- voor aanvang van de sportactiviteit kan er afhankelijk van de sportlocatie en hoeveelheid personen voor een gezondheidscheck een aantal vragen (over uw kind) worden gesteld, zie <https://www.rivm.nl/sites/default/files/2020-05/gezondheidscheck%20contactberoepen>.